



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 62 > setembro 2018

> NOTÍCIAS



CIMRL dá parecer positivo ao Plano Estratégico do CHL 2018/2022

O Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal da Região de Leiria, reunido em Santiago da Guarda, em Ansião, no dia 7 de setembro, deliberou por unanimidade emitir um parecer positivo sobre o Plano Estratégico do Centro Hospitalar de Leiria 2018/2022.



Piloto leiriense de todo-o-terreno leva projeto REAGIR do CHL de norte a sul do país

Mário Duarte, piloto leiriense, é o embaixador do projeto REAGIR – Unidos na Luta Contra o Cancro, uma iniciativa do Centro Hospitalar de Leiria, no todo-o-terreno nacional.



Doentes internados revelam grande satisfação pela qualidade do serviço prestado pelo CHL

Os doentes internados no Centro Hospitalar de Leiria ao longo de 2017 revelaram grande satisfação pela qualidade do serviço prestado nesta instituição. Cerca de 90% dos inquiridos consideraram muito boa ou boa «a sua experiência durante o Internamento».



> Brevemente no CHL

XIII Encontro de Enfermagem do CHL - 10, 11 e 12 de outubro



À conversa com... Dietas da Atualidade - 19 de outubro



IX Colóquio de Saúde Materna e Obstétrica do CHL - 25 e 26 de outubro





> Dicas



Já pode ser acompanhante da grávida numa cesariana

Toda a mulher grávida internada no CHL deve ser informada do direito ao acompanhamento por qualquer pessoa por si escolhida em todas as fases do trabalho de parto, incluindo parto por cesariana, desde que o/a obstetra e o/a anestesiológista não identifiquem contraindicações clínicas. Saiba mais aqui.



Prevenção de quedas



Passo a passo prevenimos as quedas

As quedas ocorrem em todas as faixas etárias, muitas vezes devido à perda de equilíbrio. É, no entanto, nas crianças menores de cinco anos e nos idosos que se verifica um maior risco de cair, e de se sofrer danos graves daí resultantes. Leia mais aqui.



Mantenha-se fit todo o ano!

O exercício físico regular fornece inúmeros benefícios (físicos, mentais e sociais) para a saúde. Não relaxe no sofá quando chegarem os dias mais frios. Mantenha-se ativo e em forma!




Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook